

Glücklicher leben

# freundin

## Haare: Neue Volumen- Wunder

Extensions, Clip-ins,  
Haar-Verdichtung – die  
Techniken im Test

## Sommer in Sicht

10 Ideen für den  
kleinen Balkon

## DIE SCHÖNSTEN RÖCKE

Alle Trends  
und wie man sie  
jetzt stylt



2 Hefte  
für nur  
3 Euro

MIT EXTRA-HEFT  
**LECKER KOCHEN  
OHNE FLEISCH**  
20 vegetarische  
Lieblingsgerichte von  
Burger bis Pizza

# Mehr Harmonie, weniger Streit

Wie wir es schaffen, glücklicher  
zusammen zu leben



Regine, unsere Zürcher Freundin, liebt Süsses – besonders vegane Schokolade (siehe unten)

# WIR LIEBEN

## IN DER SCHWEIZ

*Schmuck aus Öko-Gold, Zahnpasta mit exotischem Geschmack, Schokolade ohne Milch – diese Entdeckungen sind überraschend anders*

### Nachhaltig wertvoll

Ihre zeitlosen Schmuckstücke lässt die junge Oltener Schmuckdesignerin Leni Adam ausschliesslich aus rezykliertem Gold herstellen. Inspiration für ihre Kollektion „Frieda“? Die filigrane Struktur frischer Blütenknospen.

Creolen um 1140 Fr., Anhänger ohne Kette um 904 Fr., mit Kette je nach Länge ab rund 1400 Fr., über leniadam.ch



### Bitte lächeln!

Die neuen fröhlich-bunten „Be you.“-Zahnpasten der Schweizer Zahnpflege-Marke Curaprox gibt es in sechs Aromen: von Grapefruit-Bergamotte bis Pfirsich-Aprikose. Sie schützen nicht nur vor Karies, sondern hellen die Zähne auch schonend auf.

Je um 17.90 Fr., erhältlich in Apotheken, Drogerien und bei Zahnärzten sowie über curaprox.ch



### Genuss hoch zwei

Unter dem Namen Löw Delights produzieren die Schwestern Laura (re.) und Fabia Löw feinste Spezialitäten-

Schokolade – von veganer Gourmetschokolade über Fairtrade-Varianten bis hin zu Bio-Schokolade. Daneben bieten sie auch Workshops an: Dort lernt man dann zum Beispiel, ein Schokobäumchen (linkes Bild) zu kreieren.

Online-Shop und mehr Infos zu den Kursen (Schokoladen-Workshops ab 99 Fr.) auf loewdelights.com

## Impressum

**Redaktion:** Regine Schoeller, c/o By Heart Marketing, Waldmannstrasse 10, CH-8001 Zürich, E-Mail: mail@gine.ch **Layout:** Sabine Setzer **Anzeigen:** Burda Community Network International GmbH, Christina Bresler, Kirchenweg 8, CH-8008 Zürich, Telefon +41 44/8 10 21 46, Mobil +49 151/52 63 95 08, E-Mail: christina.bresler@burda.com; Internet: www.burda-community-network.com **Abonnements:** Bestellungen an Burda Medien Abo-Service, CH-9024 St. Gallen, Telefon +41 71/3 11 62 73, Telefax +41 71/3 14 06 10, E-Mail: burda@guell.de. Das Jahresabonnement kostet 132.60 Fr. bei Vorauszahlung (zuzüglich Zustellgebühr) **Internet:** www.freundin.de